

网络欺凌贴士

网络欺凌会发生在有害或令人反感的评论或照片可以发送或发布的任何地方。我们必须教育孩子，不能因为网上的匿名发言不需要直接面对当事人就可以恣意侮辱或进行有伤害性的网络互动。



您能想象一下在学校被欺凌后，凌霸尾随你，并大摇大摆走进你家的情景么？这就是目前孩子们正面对的事情。网络欺凌是真实存在的。

沟通，识别并付诸行动

沟通和信任在处理网上欺凌情况下至关重要。应尽早开始网络安全对话。



与您的孩子谈谈网络欺凌并告诉他们:

- 在发现网络欺凌时，无论他们是否是受害者，都要立刻告诉家长。
- 在他们发送或发布对他人的评论时要谨言慎行，无意的欺凌同样是欺凌。

识别欺凌的特征：

- 使用任何电子设备后出现愤怒、沮丧或挫败感；
- 意外停止使用电子设备；
- 不再使用社交媒体、网络应用或网络游戏；
- 不愿上学；
- 无故远离好朋友或亲密的家人。

帮助您的孩子付诸行动:

- 保存相关短信/帖子/电子邮件；
- 不要回复或删除这些信息；
- 向服务供应商举报网络欺凌，并拉黑对方、避免更进一步的互动；
- 告知学校和其他权威机构，寻求更多指导和帮助。

90%的孩子有自己的手机、平板电脑和计算机。你不在身边时，他们使用这些设备在做什么？



*Center's Children's Internet Usage Study