

## SOCIAL MEDIA

社交媒体本质上并不是坏事。事实上，如果您的孩子能够安全地使用社交媒体，它还可以成为孩子们探索世界、表达个性和与朋友保持联系的渠道。让您的孩子在发表评论或发布图片之前有意识地**停下来、想一想**相关内容是否合适，并且永远不要在社交媒体上发布/分享个人信息（如真实姓名、年龄、学校、家庭地址、或父母何时不在家等）。

您可能认识这些社交媒体图标，但您对它们了解多少？请尝试去了解一下！当然，这些只是社交媒体中的一小部分，您的孩子可能正在使用其他产品。

请查看他们正在使用或想要加入的社交媒体产品/网站，并了解它们。



## 沟通和监督

告诉您的孩子：通过互联网发表或发布的任何内容都无法完全删除。



- 尊重并遵守年龄要求规则 – 规则的设置是有原因的。
- 家庭规则中应包括由家长批准使用社交群组或社交网络这部分内容。
- 与孩子讨论在社交媒体中发布哪些内容或评论是可接受的。
- 在社交媒体中“添加好友”或“关注”您的孩子，以便您尽可能地了解、查看孩子的社交媒体活动。
- 我们提交给社交网络的数据通常是被存储下来的，并且大多数情况下，该数据也默认是共享的，所以请确保您孩子的个人资料设置为私密。请协助您的孩子在其使用的社交媒体中正确设置此类默认选项。
- 请记住，即使您孩子的个人资料设置为私密，他们仍然可以查看其他人发布和分享的内容。
- 了解所使用的每个社交媒体对外提供的安全、申诉和举报的联系方式。